



Castillejos, 31  
08172 Sant Cugat del Vallès

# YOGA MEDITACIÓN

Potencia la salud mental y física  
Aumenta el cociente intelectual  
Desarrolla la inteligencia emocional y la empatía  
Mejora la memoria  
Alivia el estrés, la ansiedad y la depresión  
Reduce la presión sanguínea  
Aumenta la felicidad

2º y 4º viernes del mes  
**19:00**

Próximas sesiones  
**10 y 24 octubre**

Reserva tu plaza en el centro o llamando al  
**672 260 400**