



MEDICINA TRADIONAL TAILANDESA

Hace 2500 años gracias al budismo el ayurveda llegó a las tierras tailandesas y se mezcló con la medicina tradicional china. En ese momento la Medicina Tradicional Tailandesa se vuelve un sistema propio de salud donde se combina la fitoterapia, la alimentación, el masaje en puntos de acupuntura más estiramientos y la sauna con plantas medicinales.

En Thailandia encontramos diferentes vertientes de la medicina tradicional, no obstante, todas ella coinciden en buscar un equilibrio físico, energético y mental a través de sus medios.

La Medicina Tradicional Tailandesa se basa también en la teoría de los elementos. Cuando un elemento se descompensa el individuo entra en desequilibrio físico o mental.

En la terapia se busca ayudar al paciente a encontrar su propio equilibrio, ya sea a través de estimular -Marmas- o puntos energéticos concretos -Líneas Sen- o a través de las plantas o la alimentación.

En su totalidad es un sistema que toca las diferentes capas de un individuo, además está estrechamente enraizado con el budismo y sus principios. La meditación, la compasión y el equilibrio budista surgen de forma espontánea en las sesiones.

KAIVALYA



YOGA STUDIO