



El Masaje Tradicional Tailandés es una técnica cuyo origen se remonta al budismo hace más de 2500 años. Sus fundamentos encuentran las raíces en la medicina tradicional china y el ayurveda y originariamente en los templos. Este magnifico método en sí es una danza terapéutica que lleva al practicante al estado de presencia y al receptor a una armonía completa entre cuerpo y mente. Su efectividad ha hecho que millones de personas viajen a Tailandia en busca de relajación y descanso.

Formación en Masaje Tradicional Tailandés

27 -28 Enero:

Fundamentos básicos del masaje tradicional tailandés. (El budismo, historia, principios, técnica, contraindicaciones....)

Rutina clásica paso a paso.

Líneas sen y marmas.

Posturas del masajista.

Supino de tronco inferior, Pies, piernas, apertura de cadera, estiramientos pasivos.

24-25 Febrero:

Masaje emocional abdomen.

Puntos energéticos de los órganos

Manos, brazos, clavícula, pecho.

Embarazo, tercera edad, angina de pecho.

3- 4 Marzo:

Trabajo en posición lateral. Piernas, pelvis, puntos de sacro, columna, puntos de escápula, cervicales y marmas cabeza.

Repaso de toda la rutina.

Variaciones y modificaciones hasta el momento para distintas patologías.

21-22 Abril:

Posición prona; Piernas, puntos de tratamiento de zona lumbar.

Estiramientos pasivos, modificaciones.

Repaso de la rutina

26-27 Mayo:

Confección de “herbal compress”.

Plantas medicinales, propiedades y aplicación del “herbal compress”

Frontal estiramientos. Patologías y tratamientos.

9-10 Junio:

Sauna herbal.

Sentados, masaje facial más relax.

21-22 de Julio:

Tratamiento completo.

Rutina completa con “herbal compress” y sauna.

Dirigido por Paula Bande.



En el año 1998 empecé a trabajar en Thai Airways en el aeropuerto de Barcelona y fue a través de esta experiencia que conocí Tailandia, su riqueza cultural y la medicina tradicional.

Ese mismo año viaje a Tailandia y quedé fascinada con esta maravillosa técnica y empecé a formarme. Primero en la escuela tradicional de Tapae Somprae en el estilo Cheloysiak de Chiang Mai y más tarde me formé en “Wat po: escuela de medicina tradicional y masaje” en Bangkok que desde el año 1782 preserva las tradiciones reales o Rajasamnak sobre la medicina tradicional tailandesa. He visitado las escuelas más reconocidas de Tailandia en el norte y en el sur buscando siempre ampliar conocimientos.

En estos años de estudio e investigación, no solo he tenido el privilegio de formarme y formar a otros sino también de trabajar con esta maravillosa tradición a través de muchos tratamientos.

He pasado largas temporadas en Tailandia y visito frecuente a mis maestros para seguir formándome y enriqueciéndome en el sistema. He profundizado en diferentes aspectos de la medicina tradicional tailandesa: trabajo con “herbal compress”, sauna, reflexología thai, tratamientos a niños y bebés, tratamientos femeninos y puntos marma.

Horarios Formación:

Sábado: de 10 a 14 / de 15.30 a 18.00

Domingo: de 9.30 a 13.30

Precio del curso: 800€

El precio incluye : libro de texto, 7 seminarios teórico- prácticos, supervisión y Diploma acreditativo de la Escuela.

